

DRUGI SKLOP PREDAVANJ

POROD IN POPORODNO OBDOBJE

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem
od 28. tedna nosečnosti naprej in so omejena na 80 udeležencev (40 parov).

**Vsa predavanja potekajo
v VELIKI PREDVALNICI V 16. NADSTROPJU
KIRURŠKE STOLPNICE.**

RAZPORED PREDAVANJ

Sreda, 7. januar 2026 ob 18.00

Predavatelj: Jože Žolger, dr. med., spec. pediat.

- **Novorojenček (značilnosti, prvi pregled, presejalni testi)**
- **Vloga pediatra med in po porodu**
- **Dojenje – prednosti za mater in novorojenčka**
- **Reševanje težav ob dojenju**
- **Jemanje zdravil med dojenjem**

Ponedeljek, 12. januar 2026 ob 16.00

Predavateljica: Barbara Fajs, dipl. bab.

- **Značilnosti in potek poporodnega obdobja (krčenje maternice, poporodna čišča, celjenje in oskrba operativne rane, dojenje in oskrba dojk, prsnih bradavic, pripomočki za dojenje)**
- **Spolnost v poporodnem obdobju**
- **Odpust iz porodnišnice**
- **Obiski svojcev v poporodnem obdobju**
- **Pomoč svojcev v domačem okolju**
- **Babiški obiski na domu**

Sreda, 14. januar 2026 ob 15.30

Predavateljica: Maja Korošec, dipl. bab.

- **Izbira porodnega okolja**
- **Vloga babice med porodom**
- **Sprejem v porodnišnico**
- **Fiziološki potek poroda: dogajanje v posamezni porodni dobi, kako se soočati s popadki, dihanje med porodom, porodni položaji, prehranjevanje in pitje med porodom, nefarmakološko lajšanje porodne bolečine**
- **Vloga spremljevalca/spremljevalke pri porodu**
- **Pomoč svojcev v domačem okolju**
- **Babiški obiski na domu**

Četrtek, 15. januar 2026 ob 15.30

Predavateljica: Snezhana Vidanova, dr. med., spec. gin. in por.

- **Vloga porodničarja med porodom**
- **Posegi in postopki pred ali med porodom**
- **Operativno dokončanje poroda**

Petek, 30. januar 2026 ob 15.30

Predavateljica: Katarina Katja Primožič, dr. med., specialistka anesteziologije reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine

- **Farmakološko lajšanje porodne bolečine**
- **Epiduralna analgezija med porodom**
- **Vloga anesteziologa med vaginalnim porodom in carskim rezom**



Foto: Violeta Todorovič